

Hintergrund

Ausdauersportler haben bekannterweise ein geringeres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Einzelne wissenschaftliche Studien haben jedoch erste Hinweise ergeben, dass Ausdauersportler häufiger unter Herzrhythmusstörungen leiden könnten.

Auch asymptotische Rhythmusstörungen könnten kurzzeitige Durchblutungsstörungen des Gehirns verursachen, über deren mögliches Auftreten bei Ausdauersportlern bisher keine Kenntnisse vorliegen. Außerdem sollen Veränderungen von Blutwerten (z.B. Elektrolytverschiebungen) im Zuge des Marathons untersucht werden.

Die **Berlin Beat Studie** untersucht

- die Häufigkeit von Herzrhythmusstörungen bei Marathonläufern.
- eventuelle Durchblutungsstörungen des Gehirns.
- mögliche Veränderungen von Blutwerten.

Untersuchungen

Der in der Studie eingesetzte **EKG-Rekorder CardioMem®** wird wie ein MP3-Player getragen.



Ein **Kernspintomogramm des Kopfes** (MRT) gibt Aufschluss über den Zustand des Gehirns. Das MRT bedeutet keine Strahlenbelastung und erfordert keine Kontrastmittelgabe.



Ablauf

Ca. zwei Tage vor dem Marathon

- Körperliche Untersuchung
- MRT des Kopfes
- Anlegen des EKG-Rekorders
- Blutentnahme

Im Ziel

- Blutentnahme

Ca. zwei Tage nach dem Marathon

- Körperliche Untersuchung
- MRT des Kopfes
- Abnahme des EKG-Rekorders
- Blutentnahme

Nach einem Jahr

- Körperliche Untersuchung
- Langzeit-EKG

Teilnehmen

Sie

- sind zwischen 35 und 65 Jahre alt.
- haben 2 Marathon-Läufe innerhalb der letzten 5 Jahre absolviert.
- trainieren mindestens 40 km pro Woche.
- haben keine bekannte Herzrhythmusstörung.

Vorteile aus einer Teilnahme

- Ein mögliches Auftreten von Herzrhythmusstörungen wie auch mögliche resultierende Komplikationen werden frühzeitiger erkannt.
- Falls erforderlich kann eine Behandlung in die Wege geleitet werden.
- Es werden wissenschaftliche Erkenntnisse gewonnen, die möglicherweise für zukünftige Läuferinnen und Läufer von Nutzen sind.

Studienteam



Unser Team besteht aus erfahrenen Ärzten mit den Spezialgebieten Sportmedizin, Kardiologie oder Neurologie (von links nach rechts: Dr. K. G. Häusler, Dr. G. J. Jungehülsing, PD Dr. M. Krüll, Dr. L. Brechtel, PD Dr. J. Fiebach, Prof. Dr. M. Endres, Prof. Dr. P. U. Heuschmann, Prof. Dr. W. Haferkamp C, J. Herm), sowie unserer Studienkoodinatorin Frau C. Kunze (ganz rechts unten).

Kontakt

Wenn Sie Interesse an einer Studienteilnahme haben, kontaktieren Sie uns:

Centrum für Schlaganfallforschung Berlin (CSB)

Hindenburgdamm 30
12203 Berlin

Tel.: 030 8445 4172

Fax: 030 8445 4099

Email: forschung@berlin-marathon.com

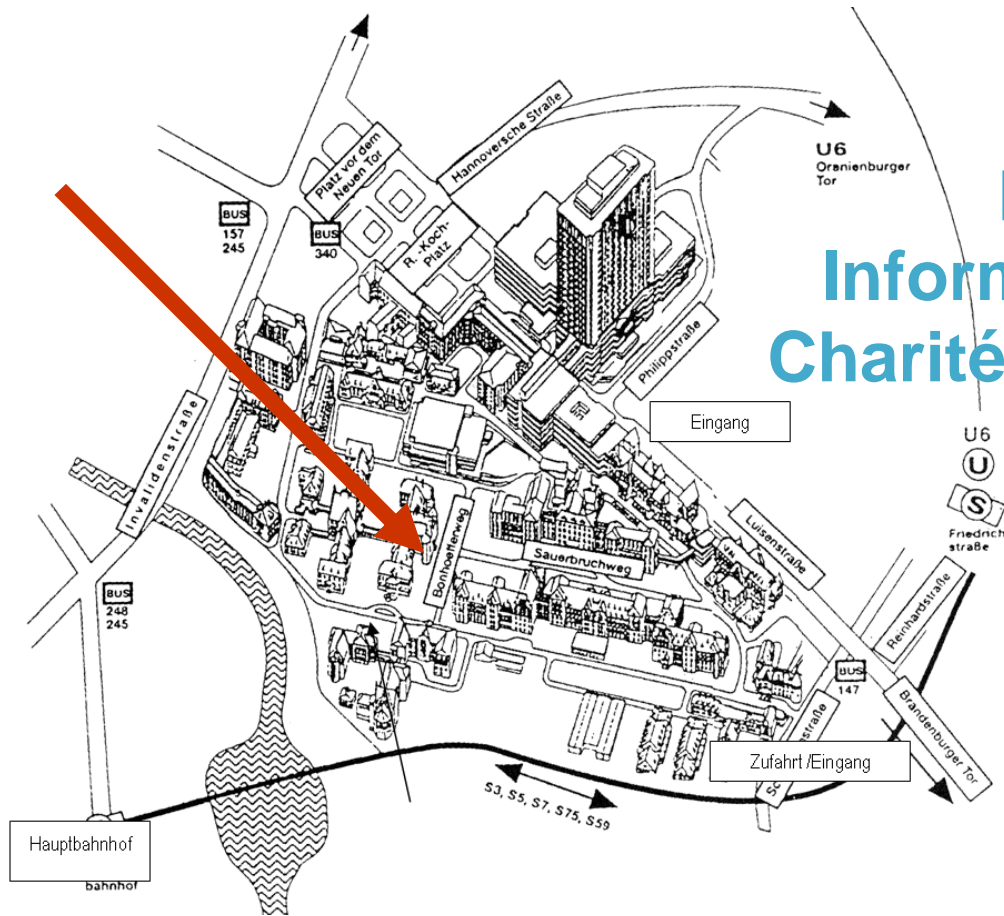
Homepage: www.berlinbeats.info

Wir möchten Sie herzlich zu einem unserer **Informationsabende** einladen:

Datum: **24.08.2011, 07.09.2011**

Zeit: **19 Uhr**

Ort: Hörsaal der Klinik für Neurologie der Charité, Campus Mitte, Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campus interne Adresse: Bonhoefferweg 3)



Lageplan Informationsabend Charité, Campus Mitte